



## Deutschland – Oberbayern – Bad Bayersoien

### WELLNESS IM OBERBAYERISCHEN SEENGEBIET

Dieses \*\*\*\* Sterne Wellnesshotel ist idyllisch inmitten des oberbayerischen Seengebietes direkt am Soier See gelegen. Ein Ferienpanorama wie aus dem Bilderbuch. Leben ist das, was wir daraus machen. Treu dieser Philosophie bietet Ihnen das Haus, Spaß an Bewegung, exzellente Gastronomie und behagliche Gastlichkeit. Dafür erhielt es auch die Auszeichnung in Gold (vom bayerischen Staat) und man nennt dieses Wellnesshotel in der Fachpresse die „Nr. 1 in Oberbayern“.

**RAUMTRÄUME** Alle komfortabel eingerichteten Zimmer verfügen über eine Sitzecke, TV, Telefon, Bademantel, Dusche und WC (behindertengerechte Zimmer). Die Zimmer befinden sich in der großzügigen Hotelanlage, bestehend aus drei miteinander verbundenen Gebäuden im eleganten Landhausstil. Mit Eleganz, viel Wärme und Liebe zum Detail, liefern die Restaurants das Ambiente zu dem, was Küche und Keller zu bieten haben. Große Liegewiese.

**BODY & SOUL VITAL** Schwimmbad 30°C, Kristallsauna, Amethyst-Dampfgrotte, Infrarot-Sauna, Feuersauna, Sole Dampfbad, Tepidarium, Aufenthalts- und Ruhezone, Barfußparcours, orientalische Kuschecke, Erfrischungs- und Teebar, Solarium, moderner balneologisch-physikalischer Bäderabteilung mit Moorbäder, Kräuterbäder, Naturkosmetikstudio, Arztpraxis im Haus

**KOSMETIK** Naturkosmetik, Maria Galland, Aloe Vera

**ANGEBOTE** Klassische Kosmetikbehandlungen, Aromatherapie, Shiatsu-Massagen, Akupunkt Massagen, Farblichttherapie, Qi Gong, Revitalisierung nach Dr. Aslan, Biolifting, Thalasso-Therapie, Fußreflexzonenmassagen, Gesichtsreflexzonenmassagen, Bäder, Atemtherapie, Migränetherapie, Neurodermitis-Behandlungen, Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie, Autogenes Training, Rückenschule, Extension, Lymphdrainagen, Moorbäder, Magnetfeld-Resonanz-Therapie, Duft-Farb-Ton-Therapie, Fastenkuren nach F.X. Mayr unter ärztlicher Betreuung; Massagestuhl für Schwangere, Medical Wellness Angebote (Zulassung für Kuren)

**SPORT** Sporttherapie (Kurarzt im Haus), Fitness- und Gymnastikraum, Aquarobic, Bodystyling, Cardio-Fitness, Krankengymnastik, Rückenschule Frühgymnastik, Venenwalking, geführte Wanderungen, Radtouren, Wassersport, Langlauf

**DAS BESONDERE** Wunderschön eingerichtetes Wellnesshotel in herrlicher Lage mit Blick auf den Soier See. Gutes Preis-Leistungs-Verhältnis. Das richtige Haus für eine F.X. Mayr Kur in Verwöhnung. Ende November 2008 Auszeichnung Wellness-Aphrodite für den Bereich Medical Wellness und damit zum besten Medical Wellness-Hotel im deutschsprachigen Raum.

### **IHR VERWÖHNPROGRAMM**

**Die ortsübliche Kurtaxe wird vor Ort berechnet.** In allen Arrangements ist die freie Nutzung des Vitalquells mit Schwimmbad, Infrarotsauna, Tepidarium und des Amani-Spa's mit Kristallsauna, Soledampfgrotte, Feuersauna und Amethyst Dampfgrotte enthalten.

Im Rahmen der Verwoehnpension erwartet Sie ein reichhaltiges Guten-Morgen-Frühstücksbuffet sowie ein schmackhaftes 4-Gang Abendmenü oder Themenbuffet. Zusätzlich als Schmeckerl können Sie sich für Ihren Ausflug „Ihr Brotzeitsackerl“ zusammenstellen oder mittags frische Salat, sowie leichte mediterrane Gericht an der Live-Koch-Bar geniessen. Nachmittags werden Sie mit hausgemachten Leckereien, Kaffee und Tee im Vitalbistro verwoehnt.

### **KLEINE AUSZEIT**

2 Tage (1 Übernachtung) im Landhauszimmer inklusive Verwoehnpension, Begrüßungsdrink und folgende Behandlungen: 1 Verwöhnende Salz-Ölmassage, 1 zellaktivierende Magnetfeldtherapie, 1 kühlende Beingelmaske, 1 belebende Aloeverta-Frischblatt Augenmaske

<b>Preis pro Person</b>	<b>07.01.10 – 30.04.10</b>	<b>01.05.10-14.05.10 03.10.10-19.12.10</b>	<b>15.05.10-02.10.10</b>
im Doppelzimmer	Euro 165	Euro 172	Euro 190
im Einzelzimmer	Euro 185	Euro 192	Euro 210

### **ZEIT FÜR DIE SINNE**

3 Tage (2 Übernachtungen) im Kuschelzimmer ohne Balkon inklusive Verwoehnpension, Begrüßungsdrink und folgende Behandlungen: 1 aktivierendes Kräuterbad, 1 ausgleichende Fußmassage, 1 Ganzkörper-Aroma-Softmassage, 1 erfrischen Grapefruitmaske, Nutzung des Vitalquells

<b>Preis pro Person</b>	<b>07.01.10 – 30.04.10</b>	<b>01.05.10-14.05.10 03.10.10-19.12.10</b>	<b>15.05.10-02.10.10</b>
im Doppelzimmer	Euro 299	Euro 317	Euro 353
im Einzelzimmer	Euro 339	Euro 357	Euro 393

### **ROSENTRÄUME**

3 Tage (2 Übernachtungen) in der liebevoll mit Rosen dekorierten Romantiksuite inkl. Wellness-Verwoehnpension\*, zur Begrüßung je 1 Glas Rosé an der Bar, Candle-Light-Dinner am romantisch gedeckten Tisch, je eine Rosenöl-Massage, Nutzung des Vitalquells.

<b>Preis pro Person</b>	<b>07.01.10 – 30.04.10</b>	<b>01.05.10-14.05.10 03.10.10-19.12.10</b>	<b>15.05.10-02.10.10</b>
im Doppelzimmer	Euro 289	Euro 303	Euro 339

### MY HAPPY DAYS-ZEIT FÜR MICH

4 Tage (3 Übernachtungen) im Landhauszimmer inkl. Wellness-Verwöhpension, vitaler Begrüßungsdrink an der Bar, 1x große Gesichtsbildung, 1x Salz-Öl-Massage, 1x Bein-Gel-Maske, 1x „schnelles Händchen“ (Maniküre), 1x Fußreflexzonenmassage, 1x Aqua-fit, 1x Aktives Erwachen, Nutzung des Vitalquells.

Preis pro Person	07.01.10 – 30.04.10	01.05.10-14.05.10 03.10.10-19.12.10	15.05.10-02.10.10
im Doppelzimmer	Euro 495	Euro 516	Euro 570
im Einzelzimmer	Euro 555	Euro 576	Euro 630

### MIDWEEK SPECIAL

4 Tage (3 Übernachtungen) im Landhauszimmer inkl. Wellness-Verwöhpension, vitaler Begrüßungsdrink an der Bar, 1x große Gesichtsbildung, 1x Salz-Öl-Massage, 1x Bein-Gel-Maske, 1x „schnelles Händchen“ (Maniküre), 1x Fußreflexzonenmassage, 1x Aqua-fit, 1x Aktives Erwachen, Nutzung des Vitalquells.

Preis pro Person	07.01.10 – 30.04.10 Anreise Sonntags-Mittwochs	01.05.10-14.05.10 03.10.10-19.12.10 Sonntags-Mittwochs	15.05.10-02.10.10 Anreise Sonntags-Mittwochs
im Doppelzimmer	Euro 459	Euro 480	Euro 534
im Einzelzimmer	Euro 519	Euro 540	Euro 594

### IN BALANCE

6 Tage (5 Übernachtungen) im Landhauszimmer inkl. Wellness-Verwöhpension\*, 1x große Gesichtsbildung „Energie pur“, 1x Traubenkernöl-Massage für Gesicht, Hals und Dekolleté, 1x ausgleichendes Honig-Zirben-Bad, 1x verwöhpnde Salz-Öl-Massage, 1x Bein-Gel-Maske, 1x Bayersoier Fußfrische oder Handlicher Luxus, 1x Qi Gong, 1x Nordic Walking, 1x Aqua-fit, Nutzung des Vitalquells.

Preis pro Person	07.01.10 – 30.04.10	01.05.10-14.05.10 03.10.10-19.12.10	15.05.10-02.10.10
im Doppelzimmer	859	Euro 794	Euro 884
im Einzelzimmer	Euro 555	Euro 894	Euro 984

### HEILFASTEN F.X. MAYR KUR

Die sogenannte F.X. Mayr-Kur geht auf den österreichischen Arzt und Forscher Dr. Franz Xaver Mayr (1875 - 1965) zurück und ist eine Entschlackungs- und Regenerationskur. Mit ihrer Hilfe können eine Vielzahl gesundheitlicher Störungen, besonders beim Stoffwechsel, behandelt werden. Die Kur beschreibt ein natürliches, ganzheitliches Heilverfahren, das auf der Erkenntnis beruht, dass der Darm das Wurzelsystem des Menschen ist, da er alle Organe mit Nährstoffen, Kraft und Energie versorgt. Ziel einer Mayr-Kur ist daher, die Verdauungsleistung und die Versorgung der einzelnen Organe mit Nährstoffen und Sauerstoff zu verbessern. Stoffwechselschlacken werden schneller abtransportiert, und sämtliche Zellen werden funktionstüchtiger.

Die F.X. Mayr Kur wird auch der Königsweg zur Gesundheit genannt. Sie ist eine ganzheitsmedizinische diagnostisch-therapeutische Methode; Grundlagen sind eine intensive diätische Behandlung, die Fasten in 4 unterschiedlichen Stufen zulässt, eine umfassende ärztliche Betreuung und die Gesundheitsprinzipien Schonung, Säuberung und Schulung. Eine komplette Kur dauert 3 Wochen.

**Wichtige Kuranzeigen:** Aktive Gesundheitsvorsorge, Verdauungsstörungen, bei Magen-Galle-Leber-Leiden, Stoffwechselstörungen, Verschlackungszustände, Übergewicht, Kopfschmerzzustände, Arthrosen, Gicht und Weichteilrheumatismus, Wirbelsäulen-, Bandscheibenbeschwerden, Stressbedingte Störungen, Vorzeitige Alterungs- und Aufbrauchprozesse, Hautleiden und Allergien, Regenerationsschwäche, Alkohol-, Nikotin- und Medikamentenmissbrauch Kopfschmerzzuständen, Bluthoch- oder unterdruck

### F.X. MAYR-BASIC PAKET

Individuelle diätische Verpflegung, inkl. Heilkräutertees, Basenbrühe und Mineralwasser, Sportprogramm. Zimmerpreis der gewünschten Kategorie und Saison mit Verwöhnepension abzüglich Euro 11

Milde Ableitungsdiät	zuzüglich Euro 13
Ärztliche Betreuung pro Woche	Zuzüglich Euro 30
Manuelle Bauchbehandlung	Zuzüglich Euro 23

### F.X. MAYR-CLASSIC-PAKET

8 Tage (7 Übernachtungen) im **Kuschelzimmer (ohne Balkon)** inklusive F.X.Mayr-Vollverpflegung, 6 x Aktives Erwärmen, 3 Atembalance, 3 Aqua Fit in der Gruppe, 2 vitalisierende Rückenmassage, 1 ärztlich manuelle Bauchbehandlung, 1 Colonhydrotherapie, 1 Bauchlymphdrainage und ärztliche Betreuung

Preis pro Person	07.01.10 – 30.04.10	01.05.10-14.05.10 03.10.10-19.12.10	15.05.10-02.10.10
im Doppelzimmer	Euro 775	Euro 838	Euro 964
im Einzelzimmer	Euro 915	Euro 978	Euro 1.104

### **F.X. MAYR-LUXUS-PAKET**

8 Tage (7 Übernachtungen) im Landhauszimmer (mit Balkon) inklusive F.X.Mayr-Vollverpflegung, 6 aktives Erwärmen, 3 Atembalance, 3 Aqua Fit in der Gruppe, 1 Alpienne Bodywrap, 1 Spezialmassage mit Königsöl, 1 Basisches Körperpeeling, 1 Colonhydrotherapie, 1 Ganzkörperlymphdrainage und ärztliche Betreuung, 2 ärztlich manuelle Bauchbehandlung

<b>Preis pro Person</b>	<b>07.01.10 – 30.04.10</b>	<b>01.05.10-14.05.10 03.10.10-19.12.10</b>	<b>15.05.10-02.10.10</b>
im Doppelzimmer	Euro 975	Euro 1.014	Euro 1.150
im Einzelzimmer	Euro 1.115	Euro 1.164	Euro 1.290

### **Neu: Burn-out-Programme**

Burn-out-Syndroms mit 2 psychologischen Gesprächen und 2 der nachfolgend genannten Module Euro 400,00 pro Person.

Module: Moor-Rituale „Balance & Stärkung“, medizinische Diagnostik, Moderne Mayr-Medizin, individuelle Fitnessbetreuung, entspannende und energetisierende Wellness-Behandlungen.

Bitte fragen Sie nach unseren Burn-out-Paketen, die wahlweise mit einem Arrangement oder individuell gebucht werden können.

Gerne können Sie zusätzliche Behandlungen vorab buchen. Fordern Sie einfach die Angebote an.

### **ENTSCHLACKEN MIT DER FRANZ XAVER MAYR-KUR**

**Interview mit Dr. Franziska Fehle-Friedel (Newsletter August 2008)**

Dr. Franziska Fehle-Friedel ist praktizierende Allgemein- Ärztin mit F.X. Mayr-Diplom. Als Geschäftsführerin des Parkhotels Bayersoien betreut sie den Bereich Medical Wellness persönlich. Nachfolgend berichtet sie von ihren Erfahrungen bei der Begleitung ihrer F. X. Mayr-Patienten.

**Frau Dr. Fehle-Friedel, seit inzwischen 12 Jahren betreuen Sie F. X. Mayr-Kurgäste in Ihrem Hotel. Ist es nicht schwierig, Patienten zu "strenger Diät" und "Entsagung" zu motivieren? Denn damit verbinden sicher auch heute noch die meisten Menschen eine F. X. Mayr-Kur!**

Nur derjenige, der es noch nicht ausprobiert hat! Viele meiner Gäste freuen sich darauf, diesen Ausstieg aus dem Alltag zu zelebrieren und dabei eine körperliche und geistige Freiheit zu spüren. Die freiwillige Entsagung ist für den Dalai Lama "das Streben nach echtem Glück". Fast alle meiner Patienten finden es total erstaunlich, mit wie wenig Essen man keinen Hunger hat. Der körperliche Effekt der Entgiftung und Entschlackung äußert sich nach der Anfangsphase in einem Rund-um-Wohlfühlen.

**Dann gibt es wohl viele "Wiederholungstäter"?**

Ja, es sind sicherlich 90 %. Sehr viele möchten auf diese Erfahrung nicht mehr verzichten und kommen jedes oder jedes 2. Jahr wieder.

**Wie viel Zeit sollte man sich nehmen, um mit der F.X. Mayr-Kur positive Ergebnisse und ein rundum besseres Befinden zu erlangen?**

Unter 3 Wochen kann man keinen kompletten Gesundheitserfolg erwarten. Aber es ist natürlich möglich, die manchmal nicht ganz einfache Einstiegsphase im Kurhotel zu machen und den Rest des Entschlackens zuhause fortzuführen.

**Das ist doch eine relativ lange Zeit.**

... die man sich durch sportliche Aktivitäten, durch Medical Wellness - Therapien mit unterstützendem gesundheitlichen Nutzen - oder mit verwöhnenden Wellness-Behandlungen verkürzen kann. Gerade unsere traumhafte Umgebung mit Seen, Wiesen und Wäldern und dem Blick auf die Berge lädt zu ausgiebigen Outdoor-Unternehmungen ein.